

HIGH PROTEIN MENU



JASPER

ΡΟΦΗΜΑΤΑ ΜΕ 22gr ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ

Shake Protein 6,00€

Νερό, πρωτεΐνη, μπανάνα, φυστικοβούτυρο

Shake Protein 6,50€

Γάλα αμυγδάλου, πρωτεΐνη, φρούτα του δάσους

Shake Protein 6,50€

Γάλα αμυγδάλου, πρωτεΐνη, μήλο,
αχλάδι, μέλι, κανέλα

Shake Protein 7,00€

Γάλα αμυγδάλου, πρωτεΐνη, εσπρέσο,
σιρόπι σφενδάμου, μπανάνα

ΓΕΥΜΑΤΑ ΜΕ 25gr ΠΡΩΤΕΪΝΗΣ

Protein Bowl με Κοτόπουλο 5,50€

Ρύζι, ντοματίνια, φασολάκια, καλαμπόκι,
αβοκάντο, μαύρο σουσάμι, σως εσπεριδοειδών.

Protein Bowl με Μπρόκολο 8,50€

Κοτόπουλο, μπρόκολο, αγγούρι,
αβοκάντο, ρύζι, scrambled eggs.

Protein Bowl Κιμάς Μοσχαρίσιος 9,50€

Κιμάς μοσχαρίσιος 200γρ., σπανάκι,
ντοματίνια, καλαμπόκι, ρύζι,
σως γιαουρτιού με λεμόνι.

Protein Bowl με Λουκάνικο Κοτόπουλο 11,00€

Κουρκουμά, ρύζι, καλαμπόκι, αγγούρι,
ομελέτα με δύο ασπράδια.